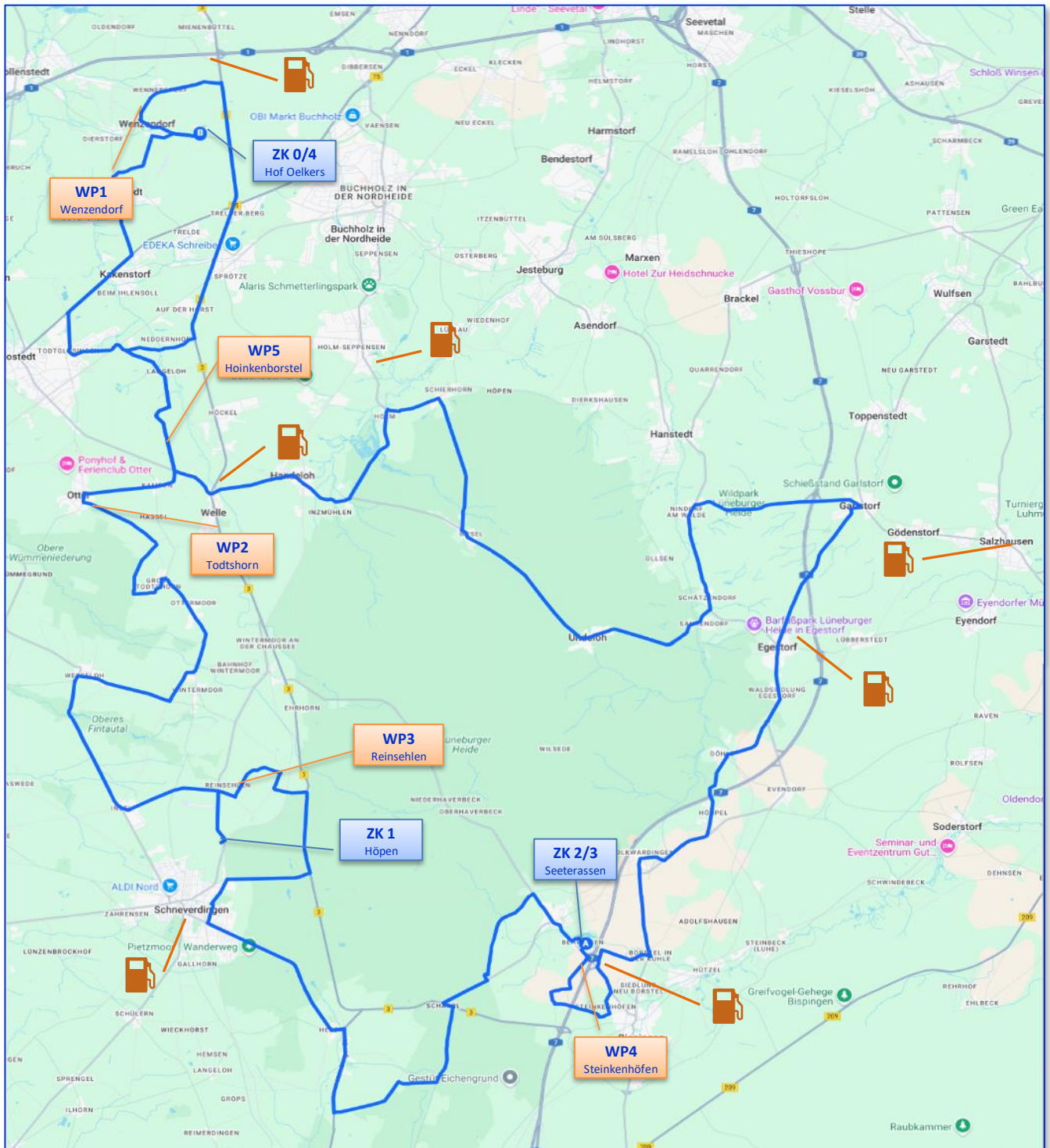


Etappe 1: Hof Oelkers – Sprötze – Langeloh – Kampen – Otter – Wintermoor – Wesseloh – Insel – Höpen – Schneverdingen – Heber – Scharrl – Behringen - Seeterassen



Etappe 2: Seeterassen – Bispingen – Volkwardingen – Hörpel – Döhle – Egestorf – Garlstorf – Nindorf – Schätzendorf – Undeloh – Wesel – Schierhorn – Holm – Handeloh – Langeloh – Todtglüsing – Kakenstorf – Drehstedt – Wenzendorf – Hof Oelkers